

Valtuustoaloite

Ruokolahden kunnan liikunta- ja hyvinvointistrategia

Ruokolahden kunta on tunnettu laadukkaasta ja monipuolisesta liikuntatarjonnastaan sekä kattavista ja aktiivisista toimistaan kuntalaisten hyvinvoinnin lisäämiseksi. Ruokolahden luonto tarjoaa myös ainutlaatuiset puitteet liikuntamahdollisuuksille sekä kuntalaisten ja matkailijoiden hyvinvoinnin edistämiseksi. Jotta toiminta pysyisi yhtä vireänä myös tulevaisuudessa, olisi jo nyt tärkeää suunnitella liikunnan ja hyvinvoinnin suuntaviivoja tuleviksi vuosiksi eteenpäin. Suuntaviivojen hahmottamiseksi on ensiarvoisen tärkeää laatia Ruokolahden kunnan oma liikunta- ja hyvinvointistrategia.

Liikunta- ja hyvinvointistrategia kartoittaa toimialojen nykytilannetta sekä luo linjauksia tulevaisuuteen. Strategiassa on tärkeää tuoda esiin liikunta- ja hyvinvointitoiminnan lähtötilanne, tavoitteet sekä selkeät kärkiteemat, joita strategian avulla kehitetään edelleen tavoitteellisesti eteenpäin. Strategia toimii myös asiakirjana, joka määrittää kunnan liikunta- ja hyvinvointitoimijoiden tehtäviä ja vastuualueita, ja siitä toivotaan pysyvää, ajan hengessä muokkautuvaa mallia kotikuntamme kehittämiseen. Strategia on kuntalaiselle selkeä alusta, josta löytää pääsisältöjen lisäksi myös yhteystiedot haluttuun tahoon liikunnan ja hyvinvoinnin toimialan sisällä.

Liikunnan ja hyvinvoinnin osalta kärkiteemoja voisivat olla esimerkiksi lasten- ja nuorten kokonaisvaltainen hyvinvointi, työikäisten toimintakyvyn ylläpitäminen sekä työhyvinvoinnista huolehtiminen, seniori-ikäisten elämänlaadun ylläpitäminen, esteettömien liikunta- ja hyvinvointimahdollisuuksien luominen, kylien aktiivisuuden ylläpitäminen, luontoliikunnan ja matkailun kehittäminen sekä mielen hyvinvoinnista huolehtiminen. Näiden lisäksi strategiaan on ehdottomasti sisällytettävä liikuntapaikkojen huolto- ja kunnossapitosuunnitelma, jossa määritellään selkeästi vastuualueet liikunnan ja hyvinvoinnin harrastuspaikkojen hoitamisesta ja ylläpitämisestä.

Strategian luomisen ajankohta olisi nyt otollinen, sillä se kehittyisi valtuustossa parhaillaan laadittavana olevan kuntastrategian rinnalla. Jos liikunta- ja hyvinvointistrategia olisi mahdollista julkaista Ruokolahden juhlavuonna 2022, olisi se näkyvä osoitus, että kuntalaisten kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista huolehditaan tavoittein ja konkreettisin toiminnoin.

Esitämme, että Ruokolahden kunnassa laaditaan kunnalle oma liikunta- ja hyvinvointistrategia. Strategian luomiseksi toivotaan perustettavan työryhmä, joka koostuu virkamiesten ja luottamushenkilöiden lisäksi laajasti eri toimialoilta ja yhteistyötahoilta tulevista henkilöistä.

Ruokolahdella, 19.10.2021

Heidi Kyyrö

Vesa Kokkonen

SDP:n valtuustoryhmä

