

## 65 vuotta täyttäneiden kuntosalikortti

Hpltk 29.03.2023 § 30  
84/12.04.01/2023

Valmistelija

Vt. hyvinvointipalvelujen toimialajohtaja Alekski Puustjärvi  
puh. 044 4491 260  
aleksi.puustjarvi@ruokolahti.fi

Ruokolahden kunnan vanhusneuvosto on kokouksessaan 7.2.2023 tehnyt esityksen hyvinvointipalvelujen lautakunnalle, että 65 vuotta täyttäneille ruokolahtelaisille myönnetään maksuton kuntosalikortti. Perusteluna mainitaan kaatumisten ja niiden aiheuttamien murtumien ehkäisy tasapaino- ja voimaharjoittelun avulla.

Ote vanhusneuvoston pöytäkirjasta on esityslistan oheismateriaalina.

Seuraavassa nykytilanteen kartoitusta Etelä-Karjalan kunnissa:

### Ikäihmisten maksuton kuntosalin käyttö

Ruokolahti	yli 75-vuotiaille
Rautjärvi	65 vuotta täyttäneet puoleen hintaan 3x10 kertaa ja 75+ 4x10 kertaa
Imatra	Ei ole
LPR	Ei ole
Parikkala	Yksi maksuton ryhmä viikossa
Savitaipale	Ei ole
Taipalsaari	Maksuton kuntosali ikäihmisille: <a href="#">Eläkeläisten kuntosalien käyttö muuttuu maksuttomaksi Taipalsaarella - Ajankohtaista - Taipalsaari</a>
Lemi	Ei ole
Luumäki	Yli 70-vuotiaille yksi maksuton ryhmä viikossa

### Eläkeläisten kuntosalihinnastot Etelä-Karjalan kunnissa

	Kertakortti	10x	Kuukausikortti	3-6kk	Vuosi
Ruokolahti	4 €		20 €	70 € (4 kk)	132 €
Imatra	4 €	35 €	35 €	160 € (6 kk)	230 €
LPR	3,5 €	30,80 €	46,20 €	176 € (6 kk)	264 €
Rautjärvi				60 € (4 kk) 80 € (6 kk)	120 €
Parikkala	3 €	28 €	25 €	70 € (4 kk)	
Lemi			25 €	70 € (3 kk) 130 € (6 kk)	
Luumäki					40 €
Savitaipale	6,60 €		28,60 €	66 € (4 kk)	
Taipalsaari					

Ruokolahdella kuntosalin käyttömaksuihin ei ole tehty muutoksia vuoden 2016 jälkeen.

Esittelijä

Vt. Hyvinvointipalvelujen toimialajohtaja Puustjärvi Aleksi

**Päätösehdotus**

Hyvinvointipalvelujen lautakunta päättää, että 1.6.2023 alkaen kaikille 65 vuotta täyttäneille ruokolahtelaisille myönnetään 1 kk:n maksuton kuntosalikortti.

Mikäli henkilöllä on jo kuntosalikortti, siihen voidaan ladata maksuton kuukausi nykyisen käyttöajan päätyttyä. Hyvinvointipalveluissa otetaan huomioon kyseinen ikäryhmä. Kunnan liikuntatoimi järjestää lisäksi ohjattua, maksutonta hyvinvoinnin ja terveyden edistämistoimintaa ikäihmisille. Kaikille 75 vuotta täyttäneille kuntosalin käyttö on jatkossakin maksutonta.

**Päätös**

Hyvinvointipalvelujen lautakunta päättää, että ajalla 1.6.-31.12.2023 tarjotaan kaikille 65-74-vuotiaille ruokolahtelaisille 3 kk:n maksuton kuntosalikortti. Mikäli henkilöllä on jo kuntosalikortti, siihen voidaan ladata maksutta 3 kk lisää nykyisen käyttöajan päätyttyä.

Hyvinvointiluotsi järjestää ohjatut perehdytyskerrat 65-74-vuotiaille maksuttoman kuntosalikortin lunastaneille.

Lisäksi selvitetään mahdollisuutta järjestää kysely edun hyödyntäneille, jatkaisivatko he kuntosaliharjoittelua, mikäli käynti muuttuu 3 kk:n jälkeen maksulliseksi. Kokeilun jälkeen hyvinvointipalvelujen lautakunta käsittelee asiaa keväällä 2024.

Kaikille 75 vuotta täyttäneille kuntosalin käyttö on jatkossakin maksutonta.